

TAGESWORKSHOP

Entdecke deine Lebenskraft

Mut zur Wut

Termine 2019:

- 23.02. - Karlstadt - am Steinlein
- 13.04. - Würzburg - Zinkhof
- 18.05. - Karlstadt - Zendo
- 27.07. - Karlstadt - Zendo
- 21.09. - Würzburg - Zinkhof
- 23.11. - Karlstadt - am Steinlein

jeweils am Samstag
von 10:00 - 18:00 Uhr

EINE GEMEINSAME VERANSTALTUNG VON
LISA KUCHENMEISTER - WWW.LEBELEICHTIGKEIT.DE
ANETTE SCHUSTER - WWW.LEBEFREUDE.NET

TAGESWORKSHOP

STEH FÜR DEINE GRENZEN EIN. LEBE AUTHENTISCHE BEZIEHUNG.

Fühlst du dich manchmal machtlos, weil du nicht weißt, wie du mit deiner Wut verantwortlich umgehen kannst?

Oft haben wir Hemmungen unsere Wut zu zeigen oder fühlen uns wie eine tickende Zeitbombe. Dieser sichere Trainingsraum bietet Gelegenheit, dich deiner Wut zu stellen und Groll aufzulösen.

Wut birgt ein großes Potenzial an Energie und Lebensfreude: für klare Entscheidungen, Abgrenzung und mehr Leichtigkeit.

IN DIESEM WORKSHOP ERLEBST DU:

- Wie dir deine Wutenergie als wertvolle Informations- und Kraftquelle dienen kann.
- Wie deine Wutenergie dich in deinen Entscheidungen stärkt.
- Wie du ein unsicheres „Vielleicht“ in ein klares „Ja“ oder „Nein“ transformieren kannst.

Spüre dich klar und kraftvoll - unterstützt von der Gruppe.

ENERGIEAUSGLEICH:

120 € - 150 € | Sliding Scale - du wählst den Preis.

ANMELDUNG & INFO:

Lisa Kuchenmeister | www.lebeleichtigkeit.de
training@lebeleichtigkeit.de | +49 151 68455565



Lisa
Kuchenmeister



Anette
Schuster