

# INTENSIV-TRAINING

Entdecke neue Möglichkeiten

## Expand the Box

### Termine 2019:

11. - 13.01. - Halsheim / Arnstein

03. - 05.05. - Halsheim / Arnstein

27. - 29.09. - Halsheim / Arnstein

Fr. & Sa. von 09:00 - 22:00 Uhr

So. von 09:00 - 17:00 Uhr

\* Fortführendes Training  
POSSIBILITY LABORATORIUM  
vom 29.08. - 01.09. in Würzburg

EINE GEMEINSAME VERANSTALTUNG VON  
LISA KUCHENMEISTER - [WWW.LEBELEICHTIGKEIT.DE](http://WWW.LEBELEICHTIGKEIT.DE)  
ANETTE SCHUSTER - [WWW.LEBEFREUDE.NET](http://WWW.LEBEFREUDE.NET)

# INTENSIV-TRAINING

**BIST DU DIR DARÜBER BEWUSST,  
DASS DU IN EINER BOX LEBST?**



Diese Box besteht aus deiner Erziehung, deinen Meinungen, Annahmen, kulturellen Prägungen und Denken darüber, was richtig oder falsch ist. Sie stellt deinen Überlebensmechanismus dar und lässt dich innerhalb deiner Komfortzone verweilen. Damit limitiert dich die Box auf das, was du bereits kennst. Die Box steht zwischen dir und unbegrenzten Möglichkeiten.

## **IN DIESEM TRAINING ERLEBST DU:**

Im Expand the Box Training lernst du erstaunliche Fertigkeiten in der Kommunikation, im Fühlen und Zentriert sein. Dadurch ist authentische Beziehung möglich.

Das Training bietet dir die Gelegenheit, über das Gewöhnliche hinaus zu gehen. Erweitere deine persönliche Box und werde selbst zur Quelle kreativer Möglichkeiten sowie zum Schöpfer neuer Handlungsspielräume.

## **TRAININGSGEBÜHREN:**

650 € - 950 € | Sliding Scale - du wählst den Preis.  
Zzgl. Unterkunft und Verpflegung.

## **ANMELDUNG & INFO:**

Lisa Kuchenmeister | [www.lebeleichtigkeit.de](http://www.lebeleichtigkeit.de)  
[training@lebeleichtigkeit.de](http://training@lebeleichtigkeit.de) | +49 151 68455565

**Lisa  
Kuchenmeister**



**Anette  
Schuster**