

TAGESWORKSHOP ENTDECKE DEINE LEBENSKRAFT

Mut zur Wut

jeweils von 10:00 - 18:00 Uhr

Samstag, 27. Oktober 2018
ZINKHOF
Zinkhof 1
97070 Würzburg

Samstag, 17. November 2018
SEMINARSCHAU
Sebastianstr. 9
97450 Halsheim

EINE VERANSTALTUNG VON
LISA KUCHENMEISTER - WWW.LEBELEICHTIGKEIT.DE
ANETTE SCHUSTER - WWW.LEBEFREUDE.NET

TAGESWORKSHOP

LERNE FÜR DEINE GRENZEN EINZUSTEHEN UND AUTHENTISCH IN BEZIEHUNGEN ZU SEIN.

Fühlst du dich manchmal machtlos, weil du nicht weißt, wie du mit deiner Wut verantwortlich umgehen kannst?

Oft haben wir Hemmungen unsere Wut zu zeigen oder fühlen uns wie eine tickende Zeitbombe. Dieser sichere Trainingsraum bietet Gelegenheit, dich deiner Wut zu stellen und Groll aufzulösen.

Wut birgt ein großes Potenzial an Energie und Lebensfreude: für klare Entscheidungen, Abgrenzung und mehr Leichtigkeit.

HIER ERLEBST DU:

- Wie dir deine Wutenergie als wertvolle Informations- und Kraftquelle dienen kann.
- Wie deine Wutenergie dich in deinen Entscheidungen stärkt.
- Wie du ein unsicheres „Vielleicht“ in ein klares „Ja“ oder „Nein“ transformieren kannst.

Spüre dich klar und kraftvoll, unterstützt von der Gruppe.

ENERGIEAUSGLEICH:

120 Euro - Ermäßigung für Studierende

ANMELDUNG & INFO:

Lisa Kuchenmeister

training@lebeleichtigkeit.de / +49 151 68455565

www.lebeleichtigkeit.de

