

ABENDKURS DIE KRAFT DEINER GEFÜHLE

Lebendig fühlen

2-teiliger Kurs,
jeweils von 19:00 - 21:30 Uhr

- freitags, 10. & 17.08.2018
- dienstags, 11. & 18.09.2018
- dienstags, 23. & 30.10.2018

Praxis am Steinlein
Am Steinlein 12
97753 Karlstadt

EINE VERANSTALTUNG VON
LISA KUCHENMEISTER - WWW.LEBELEICHTIGKEIT.DE

ABENDKURS

UNSERE GEFÜHLE BEGLEITEN UNS. STÄNDIG...

Oft nehmen wir unsere Gefühle als einen Störfaktor wahr. Als etwas, das wir in der Öffentlichkeit nicht zeigen dürfen. Mit den Jahren haben wir gelernt, unliebsame Gefühle wegzupacken, sie einzufrieren oder auch durch „kluge Gedanken“ zu ersetzen. Wir wollen unsere Gefühle unseren Mitmenschen nicht zumuten. So ist es kein Wunder, dass wir uns häufig wie taub oder blockiert fühlen.

HIER ERLEBST DU:

- Eine neue Sichtweise auf Gefühle.
- Welches Potential in deinen Gefühlen steckt.
- Den verantwortlichen Umgang mit Gefühlen.
- Wie befreiend es sein kann, das eigene Gefühlschaos zu entwirren.

In dem 2-teiligen Abendkurs üben wir unsere Gefühle klar zu benennen und neue Entscheidungen zu treffen. Wir erfahren, wie uns unsere Gefühle wirkungsvoll dienen. Fühlen bedeutet lebendig sein!

ENERGIEAUSGLEICH:

55 Euro

ANMELDUNG & INFO:

Lisa Kuchenmeister

training@lebeleichtigkeit.de / +49 151 68455565

www.lebeleichtigkeit.de

