

# INTENSIV-TRAINING

Entdecke neue Möglichkeiten

## Expand the Box

21.-23. September 2018

SEMINARSCHEUNE

Sebastianstr. 9  
97450 Halsheim  
- mit Eva Zitta

08.-11. November 2018

Zentrum f. ganzh. Zeitvertreib  
Saarbachstr. 10  
97199 Ochsenfurt  
- mit Anette Schuster

EINE VERANSTALTUNG VON  
LISA KUCHENMEISTER - [WWW.LEBELEICHTIGKEIT.DE](http://WWW.LEBELEICHTIGKEIT.DE)  
UND BEFREUNDETEN TRAINERN

# INTENSIV-TRAINING

## **BIST DU DIR DARÜBER BEWUSST, DASS DU IN EINER BOX LEBST?**

Diese Box besteht aus deiner Erziehung, deinen Meinungen, Annahmen, kulturellen Prägungen und Denken darüber, was richtig oder falsch ist. Sie stellt deinen Überlebensmechanismus dar und lässt dich innerhalb deiner Komfortzone verweilen. Damit limitiert dich die Box auf das, was du bereits kennst. Die Box steht zwischen dir und unbegrenzten Möglichkeiten.

## **HIER ERLEBST DU:**

Im Expand the Box Training lernst du durch aktive Übungen erstaunliche Fähigkeiten in der Kommunikation, im Zentriert sein und Fühlen. Dadurch können wir authentisch in Kontakt mit unseren Mitmenschen sein.

Das Training ist die Gelegenheit, über das Gewöhnliche hinauszugehen, deine persönliche Box zu erweitern und selbst zur Quelle kreativer Möglichkeiten sowie zum Schöpfer neuer Handlungsspielräume zu werden.

## **TRAININGSGEBÜHREN:**

650 - 950 Euro Sliding Scale (du wählst den Preis)  
zzgl. Unterkunft und Verpflegung

## **ANMELDUNG & INFO:**

Lisa Kuchenmeister

[training@lebeleichtigkeit.de](mailto:training@lebeleichtigkeit.de) / +49 151 68455565

[www.lebeleichtigkeit.de](http://www.lebeleichtigkeit.de)

