

/ TAGESWORKSHOP

/ SOLITUDESTR. 55 / 71638 LUDWIGSBURG

Lebendig fühlen



Sonntag,
05. März 2017
10:00 - 18:00 Uhr

EINE VERANSTALTUNG VON
SIMONE HAIST / WWW.GEFUEHLS.COACH
LISA KUCHENMEISTER / WWW.LEBELEICHTIGKEIT.DE

TAGESWORKSHOP

**UNSERE GEFÜHLE BEGLEITEN UNS.
STÄNDIG.**

SIE SIND EIN TEIL VON UNS.

Oft nehmen wir sie als einen Störfaktor wahr, als etwas das wir nicht in der Öffentlichkeit zeigen können. Mit den Jahren haben wir gelernt, unliebsame Gefühle wegzupacken, sie einzufrieren oder auch durch „kluge Gedanken“ zu ersetzen. Wir wollen unsere Gefühle unseren Mitmenschen nicht zumuten. So ist es kein Wunder, dass wir uns häufig wie taub oder blockiert fühlen.

HIER ERLEBST DU:

- Eine neue Sichtweise auf Gefühle.
- Welches Potential in deinen Gefühlen steckt.
- Den verantwortlichen Umgang mit Gefühlen.
- Wie befreiend es sein kann, das eigene Gefühlschaos zu entwirren.

In dem Tagesworkshop üben wir unsere Gefühle klar zu benennen und Grenzen zu setzen. Wir erarbeiten neue Möglichkeiten dazu, wie uns Gefühle dienen können.

Fühlen bedeutet lebendig sein!

INVESTITION:

120 Euro,
Studenten / Rentner zahlen 60 Euro.

ANMELDUNG & INFO:

Simone Haist
kontakt@gefuehls.coach
+49 7141 5078927
www.gefuehls.coach

