



Angst & Möglichkeiten

ERLEBNISVORTRAG

08. Okt. 2016

19:00 - 22:00 Uhr

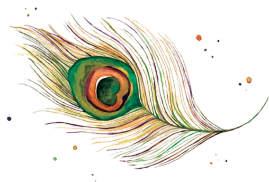
Lebst du schon, oder fürchtest du dich noch?

Wir Menschen sind im Allgemeinen Gewohnheitstiere, denen es schwer fällt ihre eigene Komfortzone zu verlassen. Hast auch du Angst davor, etwas neues auszuprobieren? Oder sogar Angst, dass jemand deine Furcht mitbekommen könnte? Dafür, dass du für deine Angst verurteilt werden könntest, als Feigling, schwach oder inkompetent?

Unsere moderne Kultur lehrt uns, dass Angst ein „negatives“ Gefühl ist und dass etwas mit uns nicht stimmt, wenn wir dieses Gefühl zeigen. Doch das Unterdrücken unserer Gefühle kann Auswirkungen auf unsere Gesundheit haben.

Was wäre, wenn du eine neue Seite der Angst kennen lernen könntest? Eine Sicht, die dir neue Möglichkeiten offenbart? Vertraue deiner Angst vor Veränderung. Stell dich deiner ureigensten Angst, auf eine vollkommen neue Art und Weise:

Hier erlebst du:



- Was wäre, wenn du deine Angst wahrnimmst und sie dich dennoch nicht blockiert?
- Wie wäre es für dich, wenn deine Angst dich stattdessen unterstützt und weiter bringt?
- Was wäre, wenn du mit deiner Angst neue kreative Ansätze erschaffen könntest?

ANGST & Möglichkeiten ist ein **Erlebnissvortrag** rund um das Gefühl der Angst und birgt Spaß auf höchstem Niveau. In diesem Vortrag untersuchen wir das Territorium der Angst, kreieren neue Landkarten zu dem Thema und forschen, wohin diese Erkenntnisse uns führen.

EIN VORTRAG, AUS DER ANGST HERAUS KREIERT:

Termin: Samstag, 08. Oktober 2016, Beginn 19:00 bis ca. 22:00 Uhr (inkl. Zusammensein)

Ort: Sebastian Straße 9 (Seminarraum im Hinterhof), 97450 Arnstein-Halsheim

Trainer: Johanna Rau & Lisa Kuchenmeister

Investition: auf Spendenbasis - die Trainerinnen freuen sich über eine Herzensspende

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen

Info & Anmeldung: Lebe Leichtigkeit | Training & Coaching | Lisa Kuchenmeister
Mobil: 0151 68 45 55 65, E-Mail: training@lebeleichtigkeit.de